

歯と食事の健康展

(公社) 熊本県栄養士会山鹿事業部では(歯と食事の健康展)で栄養相談を実施しました。



実施日： 平成28年6月4日(土) 14:00~15:30

場 所： 山鹿市鹿本市民センターひだまり

参加者： 78名

山鹿市歯科医師会を中心に(歯の健康展)が開催され、歯科検診、フッ素塗布、ブラッシング指導、展示などがあり、たくさんの家族にお越しいただきました。

その中で山鹿地域事業部では、栄養・食生活相談コーナーを設け、食育に関するリーフレット等の配布を行いました。

保護者の方は子供の食生活に対する不安や、おやつの量、好き嫌いなどいろんな悩みを相談されました。また子供たちに人形を使って実際の腸の長さを知り、しっかり噛んで食べることの大切さを指導しました。子供たちは腸の長さにとっても驚いていた様子でした。



栄養相談や食育で、食生活に関する悩みが少しでも解消して頂けると幸いです。