
【有明・山鹿・菊池地域事業部】平成27年度第2回有明・山鹿・菊池地域合同研修会を開催しました

平成27年度第2回有明・山鹿・菊池地域事業部合同研修会を開催しました!!

平成28年1月30日（土）に菊池市泗水公民館で、第2回合同研修会を開催しました。

『地域の食材を使った高齢者向けの食事』をテーマに、管理栄養士の星子 豊子先生を講師としてお招きしました。

当日の調理実習のメニューは、もやしハンバーグ・きのこことコーンのスープ・白菜サラダ（寒麴ドレッシング）・簡単ごまめ・里芋おはぎです。

星子先生から、作り方のポイントについて説明頂いたのちに、班ごとに分かれて調理を開始しました。

栄養士会員以外からも参加いただき、みんなで和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく調理を行い、試食を行いました。

どの献立も、素材の味を活かした優しい味付けで食べやすく、野菜もたっぷり美味しくいただきました。

調理実習型の研修会で参加者同士の交流もあり、参加者からは楽しかった、参考になったとの嬉しいお声をいただきました。

