

平成 29 年度 第 1 回熊本市地域事業部研修会(報告)

主 催 (公社) 熊本県栄養士会 熊本市地域事業部

日 時 平成 29 年 4 月 8 日 (土) 13 : 00 ~ 17 : 00

会 場 名 (公財) 熊本県総合保健センター 3 階 大研修室

◇講演 1(90 分)「知ったがよかばい、イマドキの糖尿病治療」

講師:熊本県立大学 環境共生学部 食健康科学科 臨床病態代謝学 教授 下田誠也 氏

下田先生には、イマドキの糖尿病治療についてご講演頂きました。講演に際しましては、クイズ形式にて講演頂く事により、楽しみながら新しい知識を習得することができ、あっという間に過ぎました。

新しいお薬に関する情報、糖質制限に関する見解など基礎から応用まで幅広くお話頂いただけでなく、糖尿病患者における被災地の実情についても学ぶことができ、大変有意義な時間でした。

下田先生、ご講演ありがとうございました。

講演 2(90 分)「知っておきたい糖尿病食のあれこれ」

講師:熊本中央病院 栄養科 科長 村岡まき子 氏

栄養士としての多くの臨床経験を踏まえながら、栄養指導・食事療法等の糖尿病患者への取り組みについてご講演頂きました。多くの実例と経験を踏まえながらお話頂くことで、より説得力があり理解が深まりました。

統計データとして全体を分析するだけでなく、栄養士こそが1人ひとりの患者をみて、生活状況等に合わせた指導が出来るようなスキルを身につける必要があると改めて感じました。参加者は熱心にメモを取る方が多く、真剣に聴かれていました。

村岡先生、ご講演ありがとうございました。

本研修は被災により延期となっておりましたが、下田先生および村岡先生のご厚意により1年後に開催することが出来ました。本当にありがとうございました