

平成 29 年度熊本栄養ケア・ステーション事業説明会及び研修会(報告)

主 催	(公社) 熊本県栄養士会
日 時	平成 29 年 6 月 17 日 (土)
会 場 名	熊本県立大学講義棟 1 号館 5 番教室

○事業説明会

- ・栄養 CS 事業の説明について
 - ①栄養 CS 事業について
 - ②栄養 CS 登録等説明について
 - ③実際の取り組みについて(昨年度の件数等)

○研修会

- ・ロールプレイ「聞き取る力を身につけよう」(計算する時困らないために)

毎年開催している栄養 CS 事業説明会ですが、今回は、「食品表示法」の施行に基づき、事業者の方からの表示依頼が期待されることから、栄養 CS 事業への参画をふまえた内容を行いました。午前中の上野先生の講義と連動し、食べたものを聞き取る力を付けようと、ロールプレイでは、「国民健康栄養調査」の方法を基に、どのような食品をどれだけ食べたのかを聞き取る力をつける演習を行いました。参加者より、「食品にも多様な種類があることを認識できた。」との感想をいただきました。食べたものを聞き取る力は、日々の栄養指導や相談にも活かせる気づきとなり、聞き取る内容が深まっていたようです。また、食品表示に関する興味も高まるよい機会となりました。栄養 CS は、応用力が試される活動です。日々の業務だけではなく、個人のスキルアップのため、今後もみなさまのご参加をお待ちしております。

《参加者の声～アンケートより》

- ・栄養 CS の事業内容や依頼件数が思った以上に多岐に渡っていて、件数も多いと思いました。
- ・実用的なことを教えていただき大変勉強になった。
- ・初めての体験でしたが、会話する能力や相手の立場に立って考えることの難しさを覚えた。自分の技術力や知識不足も分かり、今後も研修や職場でも学んでスキルアップをしたいです。
- ・経験豊富な先輩方の聞き取りを見学できよかった。実際に自分で行うことで、難しさや分からない事が分かりよかった。国民健康栄養調査を実際に経験された方とお話しできてよかった。

