

## 平成 29 年度 第 2 回熊本栄養ケア・ステーション研修会(報告)

主 催 (公社) 熊本県栄養士会

日 時 平成 29 年 7 月 29 日 (土)

会 場 名 (公財) 熊本県総合保健センター3階 中研修室

### ○研修会内容

- ・前回アンケート結果報告
- ・食品表示制度について(熊本県パンフレット説明・演習2題)
- ・パワーポイントを用いたプレゼンテーションの実演
  - ①構成力「パワーポイントの内容を自分で組み立ててみよう」
  - ②プレゼン力「グループでの発表」
  - ③聞く力・学ぶ力「全体発表」

今回は、前回(6/17)の食品表示制度研修会と、熊本栄養 CS 事業説明会及び研修会でいったアンケートの結果を報告しました。栄養CS研修会は、依頼内容を確実に実施することを目的に行う研修会です。アンケート結果を報告することにより、前回の研修内容を振り返り、お互いに学びあい、意思疎通をはかる場として、また、運営にもご理解いただく場として活用していきたいと思っています。いただいたご意見は、今後の会全体の発展のために生かしていきたいと考えています。

また、「食品表示法」の施行に基づき、今後、事業者の方からの表示依頼が期待されることから、加工食品の表示内容を正しく聞き取り、正確に表示する力をつけるための演習を2題実施しました。

そして、「パワーポイントを用いたプレゼンテーションの実演」では、既成のスライドを基に、高血糖・高コレステロール・高血圧の3つのテーマに分かれ、内容を組み立てる力、表現する工夫を行いながら、実際に個人がプレゼンテーションを行いました。

今回、参加者より、「人前で発表することの経験も大切だなあと感じました。」との感想をいただきました。職場では、管理栄養士・栄養士のプレゼンテーションを見る機会があまりなかった参加者も多く、表現方法や言い回し、話し方の工夫をお互いに学ぶ場となり、参加者同志のよい交流の場にもなりました。また、今回も、食品表示に関する栄養計算を取り入れたため、よりいっそう興味が高まる演習となりました。栄養CSは、いろんな場面で応用力が試される活動です。日々の業務だけではなく、個人ひとりひとりの確実なスキルアップのため、今後ともみなさまのご参加をお待ちしております。

### 《参加者の声～アンケートより》

- ・栄養指導の実際に対する研修はあまりないので、勉強になりました。
- ・県のパンフレットはとても参考になります。ありがとうございます。演習は懐かしい気持ちで計算しました。
- ・スライドの選び方、話のふくらませ方など、他の方の発表を聞いて勉強になりました。