

平成 29 年度 高齢者と子供のふれあい食事会を開催しました

事業部 (公社) 熊本県栄養士会 阿蘇地域事業部

日時 平成 29 年 8 月 28 日 (月)

場所 南阿蘇村南出口仮設団地 みんなの家

参加者 大人 10 名 保育園児 2 名、先生 2 名

◇調理活動:夏野菜のホットケーキ

今回の食事会は、大津町にある南阿蘇村南出口仮設団地の皆様と行いました。当初の予定では、全体で 20~25 名の参加予定でしたが体調不良などにより参加者が少なくなりました。

午前 10 時から開催し、まずは夏野菜の絵本の読み聞かせを行いました。みなさん楽しくそして真剣に聞かれています。



その後、調理活動「夏野菜のホットケーキ」をみなさんと一緒に作りました。食材は、阿蘇の物産館から購入したトマト、とうもろこし、アスパラをホットケーキミックスと混ぜ、ホットプレートで焼きました。砂糖は一切加えず野菜の甘さでおいしく出来上がり、みなさん「彩りが鮮やかでおいしい」「甘い」「焼きだご、みたい」と好評で、おかわりされていました。

試食の後には、野菜の花当てクイズと旬の野菜当て釣りゲームを行いました。みなさん野菜のお花に詳しく、ほとんど全問正解でした。釣りゲームは、特に子供たちに好評で楽しく問題に答えてもらい、ゲームの後も釣りゲームとして遊んでいました。最後に、お野菜を食べる事の大切さとバランス良く食べることをお話ししました。「しいたけがたくさんあるのですが、どのような料理がいいですか？」など質問もあがり、予定していた時間まで食事会を楽しく過ごすことができました。夏の暑い日でしたが、ご参加いただきありがとうございました。

最後に、ご協力いただいた南阿蘇村南出口仮設団地のみなさま、園児さんたち、先生方、みんなの家の担当者さま、感謝申し上げます。

