

## 平成 29 年度熊本栄養ケア・ステーション第3回研修会(報告)

**主 催** (公社) 熊本県栄養士会

**日 時** 平成 29 年 8 月 26 日 (土) 13:30~16:30

**会 場 名** (公財) 熊本県総合保健センター3階 中研修室

### 【研修会内容】

#### ◇前回アンケート結果報告

前回(7/29)熊本栄養CS研修会で行なったアンケートの結果報告を実施しました。栄養CS事業運営にご理解いただくとともに、いただいたご意見を、今後の会全体の発展のため、会員をはじめ、県民の皆様のために生かしていきたいと考えています。

#### ◇イオン熊本・大塚製薬共同企画「熱中症予防講座」実演

前回研修会で学んだ「パワーポイントを用いたプレゼンテーションの実演」より、既成のスライドを活かして、自分で表現する工夫を実際に行った例として、7月に依頼のあったイベント「熱中症予防講座」での実演を行いました。



#### ◇食品表示制度について (フォローアップ)

演習として、今後「食品表示法」の施行に基づき、事業者の方からの表示依頼が期待されることから、加工食品の表示内容を正しく聞き取り、正確に表示する力をつけるための例題を2題実施しました

#### ◇外来栄養食事指導の事例検討

外来栄養食事指導の事例検討については2例実施し、質問力を磨く事例と目標を設定する事例に取り組みました。



参加者アンケートより、「実演がよかったです。」との感想を複数いただきました。

栄養CSで受ける依頼の内容は多岐にわたり、初めての会場で、対象人数も未確定、という状況下での講演依頼もあります。今回の実演は、そのような時のスキルアップのために行いましたが、スライド内容や、表現方法、言い回し、話し方の工夫をお互いに学ぶ場となり、会員同志のよい交流の場にもなりました。また今回も、食品表示に関して、応用場面の栄養計算を取り入れたため、よりいっそう興味が高まる演習となりました。栄養CSは、さまざまな場面や場所で応用力が試される活動です。日々の業務だけではなく、他の環境や状況を知ること、関心を高め、個人ひとりひとりの確実な能力向上が必要だと思われます。今後も、みなさまのご理解とご参加をお待ちしております。

本年度の栄養CS研修は今回で終了いたしました。本会で開催する生涯教育や秋季研修会をはじめ、新人研修会等、今年度もまだまだ充実したプログラムがあります。他の事業部が実施する研修会もありますので、ご興味のある方は参加申し込みをして、管理栄養士・栄養士としての幅を広げることをおすすめします。

また次回、みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

今回、ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。

参加者 21名（会員 21名、非会員 0名）。

### 《参加者の声～アンケートより》

- ・実質的な研修をさせていただき、よかったですと思います。
- ・グループワークだと違う視点に気づけたり、交流も深められて良いと思いました。
- ・毎回勉強になります。内容もただ聞くだけでなく、実践的に考えることや発表をするなどあり、今後の業務にすぐ使えることが多く良かったです。ありがとうございます。