

## 平成 30 年度地域活動事業部第 1 回研修会(報告)

主 催 (公社) 熊本県栄養士会 地域活動事業部

日 時 平成 30 年 6 月 3 日 (日) 10:00~15:30

会 場 名 (公財) 熊本県総合保健センター 3F 中研修室

### ◇講演『小児の病態と栄養療法について』

講師: 杉野クリニック院長 杉野茂人先生

熊本市で小児科のクリニックを開業されている杉野先生のご講演では、最近の小児に多くみられる疾患とその病態についての現状、食物アレルギー・ノロウイルス・肥満・虫歯などについてのお話がありました。食育事業や健診時の小児の多岐に亘る栄養相談に求められる対処法など、医師・栄養士の立場での説明に、参加者からも好評を得、講義後の質問時間では足りず、終了後も多くの質問に丁寧に回答を頂きました。又、熊本県は虫歯等の歯科疾患が多く、アレルギー、肥満も引き起こす原因にも繋がる為、栄養士だけでなく、歯科衛生士、保健師等、多職種での連携が必要であると学びました。

### ◇復講 1、『平成 29 年度ふれあい食事会より 食育講話 ～楽しい食育の時間～』

管理栄養士 黒木元子氏

昨年度行われた事業の復講の他、様々な食育時の媒体の紹介や、お話の仕方の注意点などを学び今年度の食育事業に繋がるだけでなく、様々な栄養指導の場面で応用出来る内容でした。

### ◇復講 2、『平成 29 年度全国公衆栄養研究会(東京)』

長谷川恵美役員 今村かをる事業部長

昨年度 1 月に行われました全国公衆栄養研究会に参加された、両氏の復講では、『栄養ケアステーションの本稼働に向けての栄養士の働き方』や『プレゼンテーション時の話し方、コミュニケーション上手になる為には』など、栄養士としてすぐに役立つ情報を得ることができました。

### ◇平成 29 年度事業報告、平成 30 年度事業計画

講義終了後は地域活動事業部の事業報告・事業計画及び新役員等の紹介を行いました。

役員だけでなく、地域リーダー、会員の皆様のご協力のもと、栄養士のスキルアップはもとより、会員同士のコミュニケーションの場として、発展出来ることを願っております。

今回は小児の病態ということで、地域活動事業部会員以外の職域事業部や栄養士会会員以外の参加も頂き、総勢 34 名の出席でした。

ご講演頂きました杉野先生、復講頂きました黒木会員、長谷川会員、今村事業部長、ありがとうございました。



【杉野茂人先生】



【復講 1、食育講話】



【復講 2、公衆栄養研究会】