

第 50 回肥後っこスマイルサマーキャンプ参加報告

日 時 平成 30 年 8 月 4 日 (土) ~ 7 日 (火)

開催地 下益城郡美里町の『元気の森かじか』

去る 8 月 4 日 (土) ~ 7 日 (火)、下益城郡美里町の『元気の森かじか』に於いて、小児 I 型糖尿病の子どもたちを対象としたサマーキャンプが開催されました。このキャンプは、熊本県糖尿病協会が主催しており、子どもたちが自然の中での集団生活を通じて糖尿病の自己管理に必要な食事や運動、低血糖対策などの知識や技術を身につけたり、ともに励む仲間づくりをしていくものです。



第 50 回の記念の年となった今回のメインイベントは、美里町の 3333 段日本一の石段のぼりでした。

熊本市内より多少、朝晩は気温の低い美里町も、今年の猛暑で、ギリギリまで石段のぼりの開催が危ぶまれましたが、どうにか目安としていた暑さ指数もクリアでき、大きなハプニングもなく無事に終えることができました。他にもプール遊び、川遊び、恒例の花火やバーベキュー、バイキングにキャンプファイヤーと盛りだくさんの内容で、キャンパーの子どもたちのたくさんの笑顔に出会うことが出来ました。

管理栄養士は、4 日間で延べ 28 名が、ボランティアスタッフとして参加し、毎食のカーボカウントをはじめ、バーベキュー、バイキング、石段のぼりのお弁当の用意や夕食のカレー作りを行いました。普段現場を離れているベテラン栄養士も、なりたての若手栄養士も一緒になってワイワイと一回りに約 130~150 人分の食事づくりに汗を流し、夏の良い思い出になりました。

参加いただいたみなさん、たいへんお疲れさまでした。

ご協力ありがとうございました。

