

平成30年 健康づくりフォーラムinやまが

日 時 平成30年 10月8日(祝) 午後1時~4時30分

会場名 山鹿市総合体育館第2アリーナ イベントブース

午後3時から4時30分 栄養相談人数 27名

栄養食育相談コーナーでは多くの皆様に栄養 食事相談にお越しいただきました。高齢者から子供までを対象にバランスの良い食事・減塩の方法など栄養・食育相談を始め、今回は血糖値チェック後に栄養相談に見える方も多く、5名の栄養士が丁寧な対応で分かりやすく糖尿病予防等の食事の摂り方や食べ方の相談に応じました。また、市民の健康づくりに栄養士が傾聴と寄り添うことが求められていると痛感致しました。今後も市民の皆様に食の専門家として貢献できるよう自己研鑽してまいります。

山鹿地域事業部 中田百合子

