

# 令和3年度医療事業部第1回研修会(報告)

主 催	(公社) 熊本県栄養士会 医療事業部
日 時	令和3年 9月 18日(土) 13:00~16:30
会 場 名	オンライン開催

今年度、第1回医療事業部研修会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン開催としました。「栄養療法を再考する」をテーマに、お二人の先生にご講演いただきました。

## ◇『栄養療法を再考する ~9年間のNST活動を通して~』

講師：熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 井形元維先生

井形元維先生のご講演では、栄養療法やNSTの歴史、基礎をご教授いただきました。また、熊本大学での9年間のNST活動を通して現場の実際の声を知ることができ、とても興味深い内容でした。栄養療法や日頃の診療を振り返る機会になったと思います。



## ◇『栄養療法を再考する ~NST活動の実際・代謝内科医の立場から~』

講師：熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 石井規夫先生

石井先生のご講演では、熊本大学病院でのNST活動の実際や緩和ケアにおける栄養管理、腎機能低下時のタンパク質量、肥満者に対する減量について幅広くご教授いただきました。また、事前質問に対しても丁寧にご回答いただき、日頃の悩みも相談できるご講演でした。



実際にNST活動に携わっていらっしゃるお二人の先生方にご講演いただき、栄養療法の歴史や基礎、実践に直結する知識を学べ、活動の実際も知ることができる研修会となりました。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにオンライン開催となりましたが、総勢59名の参加で、無事に終了することができました。今回のオンライン研修会で行ったアンケート結果を参考に、今後も感染症対策に努めながら、研修会を行いたいと考えています。ご講演いただきました、井形先生、石井先生、誠にありがとうございました。