

あなたの災害への備えは大丈夫ですか？

災害時の食を考える 研修会（第1回）

いつ、どこで起こるかわからない災害に備えるために
家族や地域みんなで準備をすすめましょう！

ご家族の状態にあった食品を準備しておくことが大切です。

乳幼児や高齢者、食物アレルギーや食事管理が必要な病気の方の食事は、災害時には入手困難となる可能性があります。



入場無料

※ただし、事前のお申し込みが必要です。

日程

平成30年 12月5日（水）

時間

13:30～15:20（受付13:00～）

会場

甲佐町生涯学習センター 輝きホール
上益城郡甲佐町豊内719-4

講師

公益社団法人 日本栄養士会 常務理事 下浦 佳之 氏

※駐車場に限りがありますので、乗合せや公共交通機関の利用に御協力ください。

研修内容

- ・講演会「災害時における食事の重要性と備えのポイント」
災害時の食事や栄養面で気をつけることは？
水や食品の備蓄をどんな風にしたらいいの？
- ・災害時に役立つ備蓄食品、非常食等の展示

申込・お問い合わせ：熊本県御船保健所 保健予防課

TEL 096-282-0016

住所 〒861-3206 上益城郡御船町辺田見400

申込期限：

平成30年11月22日（木）