

令和4年度

地域活動事業部・学校健康教育事業部合同研修会(報告)

主 催 (公社) 熊本県栄養士会 地域活動事業部・学校健康教育事業部

日 時 令和4年9月10日(土) 13:00~16:30

会 場 名 オンライン (Zoom) 開催

『食文化から持続可能な食を支える、Lets' 食育～』

◇「熊本藩の伝承料理～熊本城築城 400 年イベントに関わって～」

講師:(公社)熊本県栄養士会 会員 管理栄養士 戸次元子氏

熊本城築城 400 年記念事業の一環として、近世熊本の食史料を現代に活用するという企画を受け、熊本藩士による 2 点の飲食物製法記録「料理方秘」と「歳時記」をもとに、料理や菓子を紹介した経緯を説明していただきました。既に現代では手に入らない食材もあり、その中から手に入りやすい手軽に作れるものを厳選して、試作、検討を幾度も重ねたこととお聞きし、多くの工夫とその努力の様子をうかがい知ることができました。

また、様々な料理の種類と、聞きなれない昔の言葉や料理の名前から、400 年前の熊本の食の歴史の素晴らしさと、献上品である料理の種類と豊かさに思いをはせる機会をいただきました。

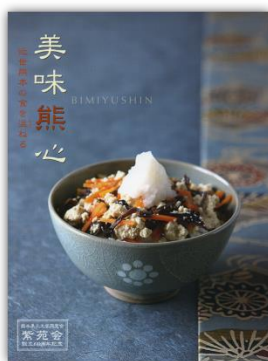
熊本在住の管理栄養士・栄養士として、「熊本の歴史・食文化」を伝承していくためにも、この学びを多様な場で活かしていきたいと思います。戸次先生、貴重なご講演をありがとうございました。

◇意見交換 『熊本の郷土料理・伝承料理について』

事前に、郷土料理・伝承料理レシピを募集し、そのレシピをもとに意見交換を行いました。熊本のいろんな地域での言い回しや名称が異なること、作り方にも微妙な違いがあること等の意見が出ました。

今回の参加は、地域活動事業部 5 名・学校健康教育事業部 5 名、他事業部 4 名、会員外 1 名の計 16 名でした。

今後も研修会には積極的に参加して、様々な分野を学び、自分の糧にしていきたいと思います！ご参加ありがとうございました。



【著書「美味熊心」】

