

はあもにいフェスタ 2022 出展しました！（報告）

主 催 （公社）熊本県栄養士会 熊本市地域事業部

日 時 令和4年 11月 12日（土） 10：00～15：30

会 場 名 はあもにい（熊本市中央区黒髪 3-3-10）

令和4年11月12日 熊本市男女共同参画センターはあもにいで

『わたしらしく、あなたらしく はあもにいフェスタ 2022』 が開催されました。

今年からは朝から暖かく良い天気にも恵まれました。

熊本市地域事業部では【『食』生活から見る、健康からだ】をテーマにフードモデルを使った食品サンプルを展示しました。食育レシピ集や骨粗鬆症、塩分含有量等のリーフレット、1週間の献立表を準備しました。

ブースに立ち寄っていただいた方々に、食事で気になることについて食事相談や食生活アドバイスを実施しました。相談件数は66件でした。

今年も『食』をテーマにした多くの出展ブースがありました。私たちも他のブースに参加させてもらい、さまざまな食の見せ方を学ばせてもらいました。

『食』は健康にも楽しみにも欠かせないものです。食には正解はないのかもしれませんが、食の文化や家庭の味を守りながら、市民のみなさまの健康サポートに協力できればと思います。

ご協力いただいた栄養士会のみなさま、ご参加いただいたみなさまありがとうございました。



【出展ブースの様子】



【栄養相談の様子】