

令和5年度熊本市地域事業部第1回研修会(報告)

主催 (公社) 熊本県栄養士会 熊本市地域事業部

日時 令和5年 6月 24日(土) 13:30~16:30

会場名 熊本県立大学 小ホール

◇『健康への関心が薄い人にも効果的な健康づくりの仕掛けと仕組みについて』

講師:千葉大学予防医学センター 特任研究員 横山 芽衣子 先生

まず、健康指標と社会環境を含む行動促進因子との関連についての研究事例や健康格差(社会的な背景が異なるグループ間の健康状態の違い)についてお話がありました。その中で、WHOも推進しているゼロ次予防においては、社会経済的、政治的、環境的要因等の環境への介入が必要であることがよくわかりました。さらに、健康格差対策を行なっていく上で、Nudgeの考え方を応用した、自然と健康になれる環境をデザインすることによって健康への関心が薄い人にも効果的な健康づくりを行うことができることや、その事例についてお話がありました。環境をデザインするためには、コミュニティにおける部門間の連携が不可欠であることから、日頃からの他部門とのコミュニケーションが重要であることに改めて気付かされました。

今回はハイブリット開催となりましたが、多くの方にご参加頂き、対面19名、Web52名の総勢71名の参加でした。ご講演頂きました横山先生、ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

