

ひなまつり親子料理教室開催しました！（報告）

共 催	(公社) 熊本県栄養士会 熊本市地域事業部 一般社団法人 熊本市母子寡婦福祉連合会
日 時	令和 6 年 3 月 3 日 (日) 10:00~13:30
会 場 名	火の君文化センター 調理室 熊本県熊本市南区城南町舞原 394-1

4年ぶりに親子料理教室を開催しました。例年はクリスマスの時期に開催していましたが、新型コロナやインフルエンザの流行もあり、時期をずらし、ひなまつり親子料理教室を実施しました。

久しぶりに実施された親子料理教室で、栄養士会スタッフも参加されるメンバーも新鮮です。

親子料理教室は、栄養士会による栄養講話と料理教室の2本立て。

栄養講話では

- ① きこえたね、いただきます 2 ②おふくちゃんのおいしいごはん の紙芝居を実施。

料理教室では

ちらし寿司、いちご大福などひなまつりをイメージした献立を実施しました。

教室後のアンケートでは講話、料理教室ともに回答のあった17名全員から「よかった」という意見をいただきました。子どもさんも3歳から14歳と幅広く参加されましたが、皆さん怪我無く、楽しく調理することができました。

やってみたい料理としてカレーライスやオムライス、ピザ、パンなどのご意見もいただいています！

まだまだ新型コロナやインフルエンザが流行している時期でもあるため、大声でのおしゃべりをしながらの食事会とはいきませんでした。久しぶりに子どもと参加できる行事に来てうれしかったとの声も聞くことができました。

小さい活動の一つかもしれませんが、食育の機会に参加でき、栄養士が地域の身近な存在になれるよう取り組んでいきたいと思っております。



【紙芝居の様子】



【完成した料理】